

Vorbereitungsplan Frauen Hinrunde 2022 - 2023

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Ereignis	Gegner	Wo
Freitag	29.07.2022	19:00	Saisonauftritt - Trainingslager		Sportplatz Oberdorfelden
Samstag	30.07.2022	10:00	Saisonauftritt - Trainingslager		Sportplatz Oberdorfelden
Sonntag	31.07.2022	10:00	Saisonauftritt - Trainingslager		Sportplatz Oberdorfelden
Montag	01.08.2022	19:00	Training		Sportplatz Oberdorfelden
Mittwoch	03.08.2022	19:00	Training		Sportplatz Oberdorfelden
Freitag	05.08.2022	19:00	Geburtstag	Rewell	Rewell's Partyraum
Montag	08.08.2022	19:00	Training		Sportplatz Oberdorfelden
Mittwoch	10.08.2022	19:00	Training		Sportplatz Oberdorfelden
Freitag	12.08.2022	19:00	Training		Sportplatz Oberdorfelden
Montag	15.08.2022	19:00	Training		Sportplatz Oberdorfelden
Mittwoch	17.08.2022	19:00	Training		Sportplatz Oberdorfelden
Freitag	19.08.2022	19:00	Training Standards - Taktik		Sportplatz Oberdorfelden
Samstag	20.08.2022	13:00	Testspiel	FC Mittelbuchen	Sportplatz Oberdorfelden
Montag	22.08.2022	19:00	Training		Sportplatz Oberdorfelden
Mittwoch	24.08.2022	19:00	Training		Sportplatz Oberdorfelden
Freitag	26.08.2022	19:00	Training Standards - Taktik		Sportplatz Oberdorfelden
Sonntag	28.08.2022	17:00	Testspiel	VfB Friedberg	Sportplatz Oberdorfelden
Montag	29.08.2022	19:00	Training		Sportplatz Oberdorfelden
Mittwoch	31.08.2022	19:30	Testspiel	KSV Langenbergheim	in Langenbergheim
Freitag	02.09.2022	19:00	Training Standards - Taktik		Sportplatz Oberdorfelden
Sonntag	04.09.2021	10:00	Training mit Frühstück & Sitzung		Sportplatz Oberdorfelden
Montag	05.09.2022	19:00	Training		Sportplatz Oberdorfelden
Mittwoch	07.09.2022	19:00	Training		Sportplatz Oberdorfelden
Samstag	10.09.2022	13:00	Saisonstart	1. FC Mittelbuchen	in Mittelbuchen
Freitag	16.09.2022		Ausflug Eintracht vs Bayern (Frauen Bundesliga)		Deutsche Bank Park

Zu den Standard- Taktiktrainingseinheiten müssen es mind. 8 Spielerinnen sein.
Das Trainerteam informiert euch rechtzeitig über Änderungen im Trainingsplan.

Platzsperrungen:
Oben 13.06.2022 - 08.07.2022
Unten 25.07.2022 - 22.08.2022